

冬休み

できなかったことができるようになる喜びを



# 縄跳び & 鉄棒(逆上がり) 集中レッスン



## マンツーマンレッスン

レッスン(50分)+フィードバック(10分)

鉄棒の逆上がりや縄跳びは、運動の基礎力と達成感を育む大切なステップ。一人ひとりに合わせた練習を組み立て、スモールステップの設定と体力アップと感覚練習をアドバイスします。本教室では、子どもたちの「できるようになりたい！」気持ちを大切にしながら、できるまでのプロセスを丁寧にサポートします。運動が苦手な子も、得意な子も、安心して参加できる環境です。複数回にわたって集中して取り組むことで、より高い効果が期待できます。

1/18(日)

16:00~17:00

1/24(土)

17:00~18:00

18:00~19:00

1/25(日)

2/1(日)

10:00~11:00

11:00~12:00

2/8(日)

12:00~13:00

【対象】 年中～小学生

【参加費】 7,000円(税込) 3回目からは1回 6,000円

\*お友だちやご兄弟と一緒にレッスンをご希望の方はご相談ください。

【持ち物】 運動のできる服装、飲み物、タオル、上履き、縄跳び



ピスト教育研究所

TEL 03-6432-1239

問い合わせ  
予約

1月



2月

