

走る楽しさを仲間と共に

# ピスト マラソンclass 開講

目標はTAMAハーフマラソン大会出場

幼児:1km 小学生:3km



いつもの心強い仲間と共に



カラダを動かす楽しさを日常に



西らと戦い目標に打ち勝つチカラ

## 日程

### <練習日程>

12月7日(土) 9時~10時  
1月11日(土) 9時~10時  
2月8日(土) 9時~10時

### <大会日程>

TAMAハーフマラソン  
日時: 3月1日(土) 午前中  
場所: 二子新地駅すぐ

※その他詳細は追ってご連絡いたします。

## 料金/対象

### <料金>

1回/3,000円 (税込)

大会参加費/4,500円 (税込)

### <対象>

年中~小学生 定員10名

## 練習場所

二子玉川公園 河川敷付近  
集合場所/二子玉川公園眺望広場

## 持ち物/他

### <持ち物>

水筒・タオル

### <服装>

運動ができる服装・スニーカー  
必要に応じて帽子、上着

### <その他>

悪天候により練習が困難な場合は中止いたします。その際の費用は返金いたします。

◆マラソンの基本フォーム◆音楽を取り入れたリズムトレーニング  
楽しみながら様々なアプローチを通して走るチカラを伸ばそう!!

ご予約は  
こちら



03-6432-1239

世田谷区中町2-11-13-2F

ピスト教育研究所

☆ご不明な点等ございましたら  
スタッフまでお声掛け下さい