

募集中!!



1日体育教室

技のポイントや練習方法がわかる

たくさん
練習
できる!!



10月6日(日) 13:30~15:00

11月24日(日) 13:30~15:00

12月22日(日) 13:30~15:00

1月12日(日) 13:30~15:00

2月16日(日) 13:30~15:00

3月23日(日) 13:30~15:00

★器械体操専門の先生が指導します。

★柔軟性・バランス力・瞬発力アップ。

★一人ひとりの目標を立てるので
無理なくステップアップできます。

[カリキュラム]

- 鉄棒…足ぬき回り、逆上がり・空中後ろ回り
- とび箱…開脚跳び、台上前転など
- マット…前転、後転、ブリッジ、壁倒立など

年長~小学生
(1回 90分)
(1グループ3名)

5,000円(税込)
*会員外の方
6,000円(税込)

お申込みは
こちらより



お問合せはお電話で
03-6432-1239

ピスト教育研究所 〒158-0091世田谷区中町2-11-13 2F

