

走る楽しさ、カダラを動かす楽しさを日常に

# ピスト かけっこclass 開講



みんなスポーツにも役立つカラダづくり



カラダを動かす楽しさを日常に



自らと戦い目標に打ち勝つチカラ

## 日程

9月16日(月・祝)

9月23日(月・祝)

10月26日(土)

9時～10時

## 練習場所

二子玉川公園河川敷付近

集合場所/

二子玉川公園眺望広場

## 料金/対象

<料金>

1回 / 3,000円 (税込)

<対象>

年中～小学生

定員6名

人数や年齢によってグループ分けをする場合があります

## 持ち物/他

<持ち物>

水筒・タオル

<服装>

運動ができる服装・スニーカー  
必要に応じて帽子、上着

## その他

悪天候により練習が困難な場合は中止いたします。

※その際の費用は返金致します。  
(当日の8時に判断)

## 内容

◆かけっこの基本フォーム

◆音楽を取り入れたリズムトレーニング

楽しみながら様々なアプローチを通して走るチカラを伸ばそう！！

ご予約は  
こちら



☎ 03-6432-1239

世田谷区中町2-11-13-2F

ピスト教育研究所

☆ご不明な点等ございましたら  
スタッフまでお声掛け下さい