

走る楽しさを仲間と共に

ピスト マラソンclass 開講

目標はTAMAハーフマラソン大会出場

幼児:1km 小学生:3km



いつもの心強い仲間と共に



カラダを動かす楽しさを日常に



毎々と戦い目標に打ち勝つチカラ

日程

<練習日程>

11月25日(土)	9時~10時
12月16日(土)	15時~16時
1月13日(土)	9時~10時
1月27日(土)	15時~16時

<大会日程>

TAMAハーフマラソン
日時:2月3日(土) 午前中
場所:二子新地駅すぐ

※その他詳細は追ってご連絡いたします。

料金/対象

<料金>

練習全4回/10,000円(税込)

単発での練習参加も可能です。
都度の参加は1回につき3,000円(税込)

大会参加費/4,500円

<対象>

年中~小学生 定員10名

練習場所

二子玉川公園 河川敷付近
集合場所/二子玉川公園眺望広場

持ち物/他

<持ち物>

水筒・タオル

<服装>

運動ができる服装・スニーカー
必要に応じて帽子、上着

<その他>

悪天候により練習が困難な場合は中止いたします。その際の費用は返金いたします。

◆マラソンの基本フォーム◆音楽を取り入れたリズムトレーニング
楽しみながら様々なアプローチを通して走るチカラを伸ばそう!!

ご予約は
こちら



03-6432-1239

世田谷区中町2-11-13-2F

ピスト教育研究所

☆ご不明な点等ございましたら
スタッフまでお声掛け下さい