

募集中!!

技のポイントや練習方法がわかる

たくさん
練習
できる!!



1月21日(日)
2月25日(日)
3月17日(日)
13:30~15:00

【カリキュラム】 3種目すべて行います

- 鉄棒…足めき回り、逆上がり・空中後ろ回り
- とび箱…開脚跳び、台上前転など
- マット…前転、後転、ブリッジ、壁倒立など

年長~小学生
(1回 90分)
(1グループ3名)

5,000円(税込)
*会員外の方
6,000円(税込)

1日体育教室



- ★器械体操専門の先生が指導します。
- ★柔軟性・バランス力・瞬発力アップ。
- ★一人ひとりの目標を立てるので無理なくステップアップできます。

お申込みは
こちらより



お問合せはお電話で
03-6432-1239

ピスト教育研究所 〒158-0091世田谷区中町2-11-13 2F