

# スキー上達 スキーキャンプ

1月4日(火)～7日(金) 4days

宿の前には、混雑のない広い緩斜面が中心のスキー場！  
 少人数のレベル別レッスンでしっかりとした技術が身につきます。  
 ビデオ撮影をしながらのスキーレッスンは上達間違いなし。  
 夜は一緒に練習したインストラクターとビデオ学習もあります。  
 ばっちり上達してメダル検定にチャレンジしよう！  
 もちろん雪あそびもいっぱい。  
 \*今回は、人数を限定しての実施となります。

- 【対象】** 小学生～中学生 15名
- 【場所】** 長野県大町市爺ガ岳スキー場 宿泊 マルハンロッジ
- 【交通】** 往復 貸し切りバス \*人数によっては、電車の可能性があります。
- 【参加費】** 86,000円(税込) \*会員外89,000円(税込)  
 交通費、宿泊、食事、プログラム、スキーレッスン、  
 レンタルスキー、リフト代、保険代含む  
 \*ウェアのレンタルは別途 4日間 4,000円(税込)  
 \*メダル検定代は別途(後日清算)

## プログラム

1/4(火)	1/5(水)	1/6(木)	1/7(金)
出発 (二子玉川) ロッジ到着 昼食 スキー板合わせ後 雪遊び トロイカに乗ろう	スキーレッスン① 昼食 スキーレッスン② おやつバイキング ビデオを見ながら スキーレッスン	スキーレッスン③ 昼食 スキーレッスン④ フリー滑走 フリー滑走	スキーレッスン⑤ 検定テスト 検定表彰式 昼食

\*雪の状況やスキー上級者は、鹿島槍スキー場へ移動してスキースクールを実施する場合があります。  
 \*内容は天候や雪の状況によって変更する場合がございます。

# 雪あそび課外教室

12月26日(日)～27日(月) 2days

- 【対象】** 年中～小学校2年生 10名 \*最少催行人数 4名
- 【場所】** 新潟県湯沢町中里  
 宿泊 ホテルエンゼルグランディア越後中里  
 スノーウッドスキー場
- 【交通】** 往復 新幹線

新幹線でアッという間に雪の国。  
 ホテルの目の前のスキー場でたっぷり遊ぼう！



## 雪あそびプログラム



- \*内容\***
  - 雪あそび  
 (そり、雪像づくり、雪合戦、宝さがし)
  - チューピング
  - クリスマスパーティ
  - アイスクリーム作り …etc



- \*参加費\***
  - 会員……46,000円(税込)
  - 会員外…49,000円(税込)
- ※交通費、宿泊、食事、保険代含む
- ※ウェアのレンタルは別途  
 2日間 4,000円(税込)



**受付中!**