

募集中!!

技のポイントや練習方法がわかる

たくさん
練習
できる!!



9月12日(日) 13:00~14:30
鉄棒・跳び箱・マット

10月17日(日) 13:00~14:30
鉄棒・跳び箱・マット

11月21日(日) 13:00~14:30
鉄棒・跳び箱・マット

[カリキュラム]

- 鉄棒…足ぬき回り、逆上がり・空中後ろ回り
- とび箱…開脚跳び、台上前転など
- マット…前転、後転、ブリッジ、壁倒立など

★器械体操専門の先生が指導します。

★柔軟性・バランス力・瞬発力アップ!!

★一人ひとりの目標を立てるので無理なくステップアップできます。

年長~小学生
(1回 90分)

5,000円(税込)

* 会員外の方

6,000円(税込)



お申し込みはお電話で

03-6432-1239